

Ihre Ansprechperson



Dr. phil. Marcel Delahaye
Psychologe/Psychoonkologe
Tel. +41 61 328 63 66
marcel.delahaye@usb.ch

Ich bin während Ihrem stationären Aufenthalt und der ambulanten Weiterbehandlung für Sie und Ihre Angehörigen da. Wenden Sie sich für eine Terminvereinbarung direkt an mich oder an das behandelnde Ärzte- und Pflegeteam.

Universitätsspital Basel
Zentrum für Kopf-, Hals- und Augentumore
Petersgraben 4
CH-4031 Basel
www.unispital-basel.ch/tumorzentrum

Psychoonkologie im Zentrum für Kopf-, Hals- und Augentumore Ein Angebot des Tumorzentrums für Betroffene und Angehörige



Liebe Patientin, lieber Patient

Liebe Angehörige

Die Diagnose Krebs kann einen schwerwiegenden Einschnitt in Ihr Leben bedeuten. Die seelische Belastung während der Behandlung nimmt oft auf die gesundheitsbezogene Lebensqualität Einfluss.

Die Zeiten vor, während und nach einer Therapie stellen unterschiedlich grosse Anforderungen sowohl an den Körper als auch an die Psyche. Die im Verlauf der Behandlung möglicherweise auftretenden körperlichen Beschwerden können zu psychosozialen Belastungen und psychischen Problemen führen. Gefühle der Erschöpfung, Verunsicherung, Ängste, depressive Verstimmungen oder Perspektivenlosigkeit sind Anzeichen enormer Belastung der Behandlung.

Für die meisten Patientinnen und Patienten ist in dieser Zeit die Unterstützung von Familie und Freunden am wichtigsten. Zusätzlich kann eine psychoonkologische Unterstützung durch eine Fachperson hilfreich sein.

Es ist uns ein wichtiges Anliegen, Ihre Krankheitsverarbeitung zu fördern und Ihre Stärken zu aktivieren. Das Kopf-Hals-Zentrum bietet Ihnen daher – ergänzend zur medizinischen Therapie – eine gezielte psychoonkologische Betreuung an. In Form einer Beratung unterstützen wir Sie, wieder zu Ihrer emotionalen Balance, Sicherheit und Orientierung zu finden sowie mit Sorgen und Ängsten besser umzugehen. Diese Unterstützung können Sie sowohl während Ihres stationären Aufenthalts als auch in der ambulanten Nachsorge in Anspruch nehmen.

Psychoonkologische Unterstützung

im Zentrum für Kopf-, Hals- und Augentumore

In Einzel-, Paar- und Familiengesprächen begleiten und betreuen wir Sie:

- in akuten Krisen
- bei der Auseinandersetzung mit der Erkrankung und bei der Bewältigung von Krankheitsfolgen
- beim Umgang mit Ängsten, depressiven Reaktionen, traumatischen Erfahrungen
- Gesprächsführung mit der Partnerin/dem Partner oder den Kindern
- Umgang mit der Erkrankung im Alltag
- Leben mit Einschränkungen und Belastungen
- Zurechtfinden mit veränderten Lebensaufgaben (z.B. in Familie und bei der Arbeit)
- Auseinandersetzen mit der persönlichen Biografie
- Veränderung von Wertvorstellungen und Sinnfragen

Auf Wunsch können wir Sie auch an psychosoziale Beratungsstellen, ambulante Psychotherapeuten und Selbsthilfegruppen weitervermitteln.

Tumorzentrum:
**Gemeinsam
mehr Chancen.**

unispital-basel.ch/tumorzentrum