

## Terminvereinbarung

Termine können Sie gerne bei uns an der Anmeldung vom gynäkologisch-onkologischen Ambulatorium vereinbaren – persönlich vor Ort oder per Telefon.

**Mo–Fr 8.00–12.00 Uhr und 13.00–16.30 Uhr**  
**Telefon +41 61 265 93 33**  
**E-Mail [komplementaer@usb.ch](mailto:komplementaer@usb.ch)**

Bei Fragen können Sie sich gerne an **[komplementaer@usb.ch](mailto:komplementaer@usb.ch)** wenden.



**Dr. Isabell Ge**  
Oberärztin für Komplementärmedizin  
Innovations-Focus «Krebserkrankungen der Frau»


Universitätsspital Basel  
Klinikum 1  
Spitalstrasse 21  
4031 Basel  
[www.usb.ch/tumorzentrum](http://www.usb.ch/tumorzentrum)

GEMEINSAM  
**MEHR**  
CHANCEN  
GEGEN KREBS  
Tumorzentrum

SB&D F. 9179457 - 05.22



**Sprechstunde**  
**Komplementäre und Integrative Medizin**  
für Patientinnen mit Brust- oder Gynäkologischer Krebserkrankung

 **Universitätsspital  
Basel**

## Liebe Patientin

Bei einer Krebserkrankung durchlaufen Sie mehrere Phasen: von der Diagnosestellung über verschiedene Therapieformen bis hin zur Nachsorge und Rehabilitation. Im Verlauf dieser Zeit haben Sie sich vielleicht schon einmal gefragt, ob man als Patientin selbst etwas tun kann, um zur Bekämpfung der Krebserkrankung oder zur Minderung der Nebenwirkungen der Krebstherapien beizutragen. Vermutlich sind Sie bei dieser Frage auch auf komplementäre oder alternative Therapieangebote gestossen.

### Was ist «komplementäre», «alternative» oder «integrative» Medizin

Unter komplementärer Medizin versteht man verschiedene Diagnose- und Behandlungsverfahren, die ergänzend und unterstützend zur Schulmedizin eingesetzt werden können. Beispiele sind die Naturheilkunde oder andere medizinische Systeme wie die Traditionelle Chinesische Medizin. Davon abzugrenzen ist die alternative Medizin, die als Ersatz zur Schulmedizin verwendet wird. Wer sich rein alternativ behandelt, verzichtet auf eine Krebstherapie mit wissenschaftlicher Evidenz.

Bei integrativer Medizin werden die besten bekannten Therapieformen aus der Schulmedizin und Komplementärmedizin kombiniert, um eine optimale Versorgung während und nach der Krebserkrankung zu gewährleisten.

## Unser Angebot

In unserer Sprechstunde für «Komplementäre und Integrative Medizin» gehen wir in einem Einzelgespräch gezielt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Wünsche ein und erstellen gemeinsam ein individuelles, ganzheitliches Behandlungskonzept. Dabei legen wir den Fokus auf die Mitgestaltung des Heilungsprozesses, die Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte und Ihres Immunsystems sowie die Verbesserung Ihrer Lebensqualität. Bei der Wahl der komplementären Methoden geben wir besonders Acht auf mögliche Wechselwirkungen zur universitären Schulmedizin.

### Unsere Schwerpunkte liegen in den folgenden Bereichen:

- Akupunktur/Traditionelle Chinesische Medizin
- Hypnosetherapie/Mind-Body-Medizin/Ordnungstherapie
- Ernährungs- und Bewegungstherapie
- Yoga
- Energetische Massage
- Aromatherapie

Für weitere komplementärmedizinischen Angebote und Behandlungsformen arbeiten wir eng mit unseren Partnern aus der anthroposophischen Medizin (z.B. Mistel), Psychoonkologie, Psychosomatik und Physiotherapie zusammen und verweisen Sie gerne bei Bedarf.

### An wen richtet sich das Angebot?

Unser Angebot richtet sich an Patientinnen mit gynäkologischen oder Brustkrebs-erkrankungen in allen Phasen (nach Diagnose, während Therapie, in der Nachsorge).

### Gerne sind wir mit unserer Sprechstunde für Sie da bei:

- generellem Interesse an komplementärer und integrativer Medizin
- Wunsch nach körperlicher und geistiger Kräftigung, Unterstützung der Genesung, Prävention
- Nebenwirkungen oder Beschwerden während und nach der Krebstherapie (Operation, Chemo-, Strahlen-, antihormoneller Therapie usw.) wie beispielsweise:
  - Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit/Erbrechen, Durchfall/Verstopfung, Appetitlosigkeit)
  - Schleimhauttrockenheit und -entzündungen
  - Kribbeln und Schmerzen in Händen und Füßen (Periphere Neuropathie)
  - Wechseljahresbeschwerden, Gelenkschmerzen
  - Schlafstörung, Erschöpfung, Stress etc.