

Krebsassoziierte Fatigue: Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten im Rahmen der Rehabilitation

Prof. Dr. Joachim Weis

Handout zum Vortrag 7.7.2021 asim Begutachtung Versicherungsmedizin Universitätsklinik Basel

Definition der tumorassoziierten Fatigue (im Folgenden als FATIGUE bezeichnet):

FATIGUE ist eine in Ausprägung und Charakteristik ungewöhnliche Form der Müdigkeit, die mit einem subjektiv empfundenen Mangel an Energie und Antrieb einhergeht, nicht mit körperlicher oder geistiger Aktivität in Verbindung steht und nicht durch Schlaf oder Ausruhen zu beheben ist. (NCCN 2021)

FATIGUE ist eine der häufigsten Folgeprobleme der Krebserkrankung bzw. Behandlung: Prävalenz zwischen 85-100% (NCCN 2021)

Prävalenz bei Langzeitüberlebenden: ca. 25-30 % (Abrahams et al 2016) bei Verwendung der ICD Kriterien, 35-55% bei Verwendung von Screening Instrumenten

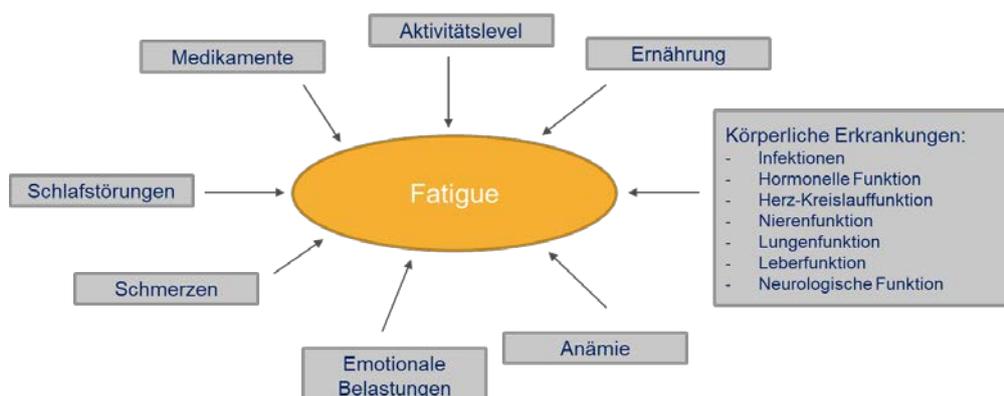
Risikofaktoren:

- kombinierte Bestrahlung/Chemotherapie, Komorbidität, Spätfolgen (Organtoxizität), Angst Depression
- Zielgerichtete Therapieverfahren: Vaskular endothelial growth factor (VEGF) (bspw. Bevacizumab (Avastin), Epidermal growth factor receptor (EGFR) (bspw. Cetuximab (Erbix), Kinase Inhibitoren
- Immuntherapie (Checkpoint Inhibitoren)

Auftretensformen der FATIGUE

- unter laufender oder nach Abschluss der Therapie
- Langzeit- oder Spätfolge der Erkrankung/Therapie
- im Kontext palliativer oder fortschreitender Krebserkrankung

Multifaktorielle Beeinflussung



Diagnostik und Assessment der FATIGUE

- keine Krankheit, sondern ein Syndrom (ICD-10-CM 2015, Symptomkomplex R 53.0 (neoplastic malignant related fatigue))
- Primär komplexe subjektive Beeinträchtigungen der körperlichen und seelischen Befindlichkeit und/oder der kognitiven Leistungsfähigkeit
- nicht spezifisch für Tumorerkrankungen, auch bei anderen Erkrankungen

Ebenen der Diagnostik

- Selbstbeschreibung (Screening, Fragebogen n=11 FATIGUE spezifisch)
- Klinische körperliche Untersuchung (somatische Faktoren, körperliche Fitness, Komorbiditäten, etc.)
- Psychologische Untersuchung (Diagnostisches Interview, Depression, Angst, Coping, psychosoziale Belastungen, etc.)
- Laboruntersuchung (TSH, Anämie, Elektrolyte, Metabolismus, etc.)

Sozialmedizinische Begutachtung

Klärung von Fragen der Auftraggeber (z.B. gesetzliche Renten- oder Krankenversicherung) bzgl. leistungsrechtlich definierter Ansprüche der Betroffenen.

Besonderheiten bei FATIGUE:

- das Beschwerdebild beruht primär auf subjektiven Beeinträchtigungen der körperlichen, seelischen Befindlichkeit und/oder kognitiven Leistungsfähigkeit.
- Aufgrund der nur begrenzt möglichen Objektivierung der Beschwerden ist eine sorgsame Abwägung der verschiedenen Befunde wichtig
- eine vorschnelle Psychiatrisierung der Krebspatienten*innen sollte vermieden werden

Behandlungsansätze

Allgemeine Strategien / Verhaltensempfehlungen:

- Alltagsstruktur und Aktivitätsplanung

Nicht-medikamentöse Therapien:

- Aufklärung und Beratung
- Sport- und Bewegungstherapie
- Psychosoziale Therapiemaßnahmen wie Psychoedukation, Entspannungstherapie, Mind Body Verfahren

Medikamentöse Therapien:

- Behandlung der Ursachen wie Anämie, Stoffwechselstörungen, etc.
- Psycho-Stimulantien, Antidepressiva,
- Komplementärmed. Maßnahmen: Ginseng, Carnitin, Guarana, Akupunktur

Literatur

Abrahams HJG, Gielissen MFM, Schmits IC et al.: Risk factors, prevalence, and course of severe fatigue after breast cancer treatment: a meta-analysis involving 12 327 breast cancer survivors. *Ann Oncol.* 2016, 27(6):965-974. doi: 10.1093/annonc/mdw099. Epub 2016

Donovan KA, McGinty HL, Jacobsen PB: A systematic review of research using the diagnostic criteria for cancer-related fatigue. *Psychooncology* 2013, 22, 4:737-44. doi: 10.1002/pon.3085.

Fabi A, Bhargava B, Fatigoni S, Jordan K, et al.: on behalf of the ESMO Guidelines Committee. Cancer-related fatigue: ESMO Clinical Practice Guidelines for diagnosis and treatment. 2020, *Ann Onc* 12. DOI:<https://doi.org/10.1016/j.annonc.2020.02.016>

Fischer K, Pottins I. Die sozialmedizinische Begutachtung im Rahmen der Deutschen Rentenversicherung. In: Heim M, Weis J (Hrsg): *Fatigue bei Krebserkrankungen*. Stuttgart: Schattauer 2016, 120-127.

Howell D, Keshavarz H, Broadfield L, et al.: A Pan Canadian Practice Guideline for screening, assessment, and management of cancer-related fatigue in adults version 2- 2015, Toronto: <https://www.capo.ca/guidelines>.

NCCN (National Comprehensive Cancer Network). Clinical practice guidelines in oncology: cancer related fatigue. Version 3.2021.