

# Курси підготовки до пологів Mamamundo для вагітних жінок українською мовою

Geburtsvorbereitungskurs Mamamundo  
in **Ukrainisch**

Français | Português | Türkçe | **український** | Shqip | Soomaali | தமிழ் | ગુજરાતી | فارسی | اللغة العربية



# Mamamundo Geburtsvorbereitungskurse für Schwangere mit Migrationshintergrund

Eine Hebamme und eine interkulturell Dolmetschende beantworten Ihre Fragen und informieren Sie über die Schwangerschaft, die Geburt, das Stillen und die erste Zeit mit dem Kind zu Hause. Sie zeigen, wie man sich mit Körperübungen entspannen und auf die Geburt vorbereiten kann.

Zusammen mit anderen Schwangeren haben Sie die Möglichkeit, sich über eigene Erfahrungen und Erwartungen und über kulturelle Gewohnheiten rund um diese spezielle Zeit auszutauschen.

Idealerweise wird der Kurs zwischen dem 5. und 9. Schwangerschaftsmonat besucht.

Die Kurse sind offen für Frauen mit Wohnsitz in den Kantonen Basel-Stadt und Basel-Landschaft.

## Kurszeiten

6 × 2 Stunden von 18–20 Uhr und ein Treffen nach der Geburt (dieser Termin wird im Kurs abgemacht)

## Kosten

30.00 CHF sind durch die Teilnehmerin zu bezahlen. Die restlichen 150 CHF werden direkt der Krankenkasse in Rechnung gestellt.

## Kursleitung

Hebammen des Unispitals Basel mit interkulturellen Dolmetscherinnen (HEKS)

**In Partnerschaft mit:**

## Anmeldung

Barbara Käser Schmid  
Hebamme Geburtsvorbereitung,  
Frauenklinik  
Tel. +41 61 328 79 93  
(Deutsch, Englisch, Französisch)  
Telefonzeit: dienstags und freitags  
9–11 Uhr

Email: [mamamundo@usb.ch](mailto:mamamundo@usb.ch)  
Oder direkt auf der Website:  
[unispital-basel.ch/mamamundo](http://unispital-basel.ch/mamamundo)

## Kursort

Unispital Basel, Frauenklinik  
Spitalstrasse 21  
4031 Basel  
Treffpunkt: Eingangshalle/  
Porte Frauenspital



**mamamundo**

[www.mamamundo.ch](http://www.mamamundo.ch)

# Курси підготовки до пологів Mamamundo для вагітних жінок із міграційним минулим

Акушерка в супроводі перекладача надасть відповіді на ваші запитання та розповість про вагітність, пологи, грудне вигодовування й перші дні вдома з дитиною. Вас навчать, як відпочивати за допомогою фізичних вправ і як готуватися до пологів.

Разом з іншими вагітними жінками у вас буде можливість обмінюватися власним досвідом та очікуваннями, а також культурними звичками в цей особливий час.

В ідеалі курс слід відвідувати в період з 5 по 9 місяць вагітності.

Курси відкриті для жінок, які проживають у кантонах Базель-Штадт і Базель-Ланд.

**За підтримки:**



**mamamundo**

[www.mamamundo.ch](http://www.mamamundo.ch)

## Тривалість курсу

6 × 2 години з 18 до 20

та одна зустріч після пологів (ця дата буде визначена протягом курсу)

## Витрати

30,00 швейцарських франків сплачує учасник. Решта 150 швейцарських франків будуть виставлені безпосередньо медичній страховій компанії.

## Викладачі курсу

Акушерки Університетської клініки м. Базель за перекладацької підтримки міжкультурних перекладачів (HEKS)

## Реєстрація

Барбара Кесер Шмід

Акушерка, відділ підготовки до пологів, жіноча консультація  
Тел. +41 61 328 79 93 (німецька, англійська, французька)

## Години роботи:

вівторок та п'ятниця з 9 до 11

Електронна пошта: [mamamundo@usb.ch](mailto:mamamundo@usb.ch)  
[unispital-basel.ch/mamamundo](http://unispital-basel.ch/mamamundo)



## Адреса

Unispital Basel, Frauenklinik / Університетська клініка м. Базель,  
жіноча клініка

Spitalstrasse / Шпитальштрассе 21

4031 Basel / Базель

## Місце зустрічі:

Вестибюль/ Porte Frauenspital



## За підтримки:



VOLKSWIRTSCHAFTS- UND GESUNDHEITSDIREKTION  
AMT FÜR GESUNDHEIT



Präsidialdepartement des Kantons Basel-Stadt

### Kantons- und Stadtentwicklung

► Fachstelle Diversität und Integration



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

### Medizinische Dienste

► Prävention



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



## Universitätsspital Basel

Frauenklinik

Spitalstrasse 21

4031 Basel

[unispital-basel.ch](http://unispital-basel.ch)