

Mamamundo Türkçe doğuma hazırlık kursu

Geburtsvorbereitungskurs Mamamundo
in **Türkisch**

Français | **Türkçe** | Shqip | Soomaali | தமிழ் | ትግርኛ | فارسی | اللغة العربية |



Mamamundo Geburtsvorbereitungskurse für Schwangere mit Migrationshintergrund

Eine Hebamme und eine interkulturell Dolmetschende beantworten Ihre Fragen und informieren Sie über die Schwangerschaft, die Geburt, das Stillen und die erste Zeit mit dem Kind zu Hause. Sie zeigen, wie man sich mit Körperübungen entspannen und auf die Geburt vorbereiten kann.

Zusammen mit anderen Schwangeren haben Sie die Möglichkeit, sich über eigene Erfahrungen und Erwartungen und über kulturelle Gewohnheiten rund um diese spezielle Zeit auszutauschen.

Idealerweise wird der Kurs zwischen dem 5. und 9. Schwangerschaftsmonat besucht.

Die Kurse sind offen für Frauen mit Wohnsitz in den Kantonen Basel-Stadt und Basel-Landschaft.

Kurszeiten

6 × 2 Stunden von 18–20 Uhr und ein Treffen nach der Geburt (dieser Termin wird im Kurs abgemacht)

Kosten

30.00 CHF sind durch die Teilnehmerin zu bezahlen. Die restlichen 150 CHF werden direkt der Krankenkasse in Rechnung gestellt.

Kursleitung

Hebammen des Unispitals Basel mit interkulturellen Dolmetscherinnen (HEKS)

In Partnerschaft mit:

Anmeldung

Barbara Käser Schmid
Hebamme Geburtsvorbereitung,
Frauenklinik
Tel. +41 61 328 79 93
(Deutsch, Englisch, Französisch)
Telefonzeit: dienstags und freitags
9–11 Uhr

Email: mamamundo@usb.ch
Oder direkt auf der Website:
www.unispital-basel.ch/mamamundo

Kursort

Unispital Basel, Frauenklinik
Spitalstrasse 21
4031 Basel
Treffpunkt: Eingangshalle/
Porte Frauenspital



mamamundo

www.mamamundo.ch

Göçmen geçmişı olan gebe kadınlar için Mamamundo doğuma hazırlık kursları

Bir ebe ve kültürler arası çevirmenlik yapan kişı sorularınızı cevaplayacak ve size gebelik, doğum, emzirme ve çocukla evde ilk zamanlar hakkında bilgiler verecekler. Ayrıca beden egzersizleriyle nasıl gevşeyebileceğinizi ve doğuma hazırlanabileceğinizi de gösterecekler.

Kursta başka gebe kadınlarla beraber bu özel dönemle ilgili kendi tecrübeleriniz ve beklentileriniz ve kültürel alışkanlıklarınız hakkında bilgi alışverişı yapma fırsatını bulacaksınız.

Kursa katılmak için ideal zaman gebeliğin 5. ve 9. ayı arasındır.

Kurslar ikamet yeri Basel-Stadt ve Basel-Land kantonlarında olan kadınlara açıktır.

İşbirliđi ortakları:



mamamundo

www.mamamundo.ch

Kurs saatleri

6 x 2 saat, 18.00 – 20.00 arasında ve doğumdan sonra bir toplantı (bu tarih kursta kararlaştırılır)

Masraf

Katılımcı tarafından 30.– CHF ödenecektir.
150.– CHF tutarındaki geri kalan kurs bedeli doğrudan sağlık sigortasına fatura edilecektir.

Kurs yönetimi

Basel üniversite hastanesinin ebeleri ve kültürler arası kadın çevirmenler (HEKS)

Başvuru

Barbara Kaeser Schmid
Doğuma Hazırlık Ebesi, Kadın Hastalıkları Kliniği
Tel. +41 61 328 79 93 (Almanca, İngilizce, Fransızca)

Telefon saatleri:

Salı saat 9 ile 11 arası ve cuma 9 ile 11 arası

e-posta: mamamundo@usb.ch

Ya da doğrudan internetten:

www.unispital-basel.ch/mamamundo



Kurs yeri

Universitätsspital Basel
Kadın Hastalıkları Kliniđi
Spitalstrasse 21
4031 Basel

Buluşma yeri:
Kadın Hastanesi Giriş Holü



İşbirliği ortakları:



VOLKSWIRTSCHAFTS- UND GESUNDHEITSDIREKTION
AMT FÜR GESUNDHEIT



Präsidentsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Kantons- und Stadtentwicklung

► Fachstelle Diversität und Integration



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Medizinische Dienste

► Prävention



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Universitätsspital Basel

Frauenklinik

Spitalstrasse 21

4031 Basel

www.unispital-basel.ch