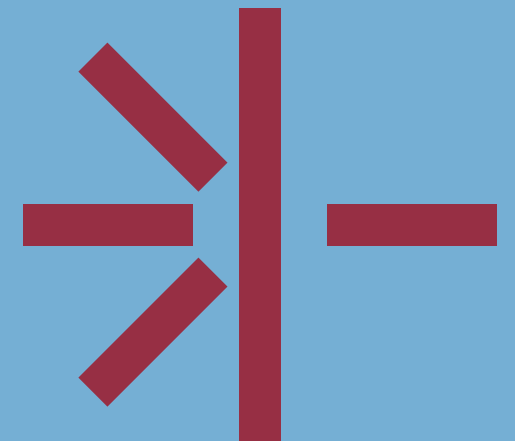


Distale Radiusfraktur

Konservative Nachbehandlung



Distale Radiusfraktur

	1.–5. Woche	6.–8. Woche	9.–12. Woche	13. Woche
Orthese	Gips/Orthese gemäss Verordnung bis Röntgenkontrolle 5.–6. Woche posttraumatisch	Handgelenkmanschette bei Belastung	Weglassen der Handgelenkmanschette	
ROM	aktive Mobilisation der Finger	unbelastete aktive Mobilisation aller Gelenke	passive Mobilisation	weiter wie 9.–12. Woche
Belastung	keine Belastung	leichte Belastung	Beginn Belastung ohne Handgelenkmanschette	Vollbelastung
Ergotherapie	<ul style="list-style-type: none"> – abschwellende Massnahmen – aktive und passive Mobilisation Finger-/ Ellenbogen- und Schultergelenke – Patienten Edukation 	<ul style="list-style-type: none"> – aktive und leichte passive Mobilisation des Handgelenks – betätigungsorientierte Tätigkeiten – Greifübungen 	<ul style="list-style-type: none"> – aktive und passive Mobilisation nach Bedarf – Belastungs- und Kraftaufbau 	gemäss Bedarf
Heimprogramm	<ul style="list-style-type: none"> – Schienentragen nach Instruktion – abschwellende Massnahmen – aktive Mobilisation 	<ul style="list-style-type: none"> – Schienentragen nach Instruktion – aktive und passive Mobilisation 	<ul style="list-style-type: none"> – aktive und passive Mobilisation nach Bedarf – Belastungs- und Kraftaufbau 	weiter wie 9.–12. Woche
ADL, Arbeit und Sport	belastungsfreie Betätigung nach Absprache	leichte Betätigung nach Absprache	Betätigung mit zunehmender Belastung nach Absprache	<ul style="list-style-type: none"> – Betätigung frei – Kontaktsportarten nach Absprache

Bei diesen Angaben handelt es sich um allgemeingültige Richtlinien; bitte schriftliche chirurgische Verordnung beachten.
 Die Sportaufnahme und Berufsausübung erfolgt erst, wenn es die funktionelle Testung erlaubt und sie von ärztlicher Seite freigegeben wird.
 Die Erlaubnis zur selbständigen Fahrzeuglenkung wird durch die Ärztin oder den Arzt individuell festgelegt.

Ergotherapie Hand
 Universitätsspital Basel
 Spitalstrasse 21
 4031 Basel
 Tel. +41 61 265 70 44
 therapien@usb.ch